

HONORER NOTRE ESSENCE FEMMINE



VENDREDI 03 AU 05 FÉVRIER 2023
ECOGITE LE JARDIN - 49150 FOUGERE
BAUGE EN ANJOU

PROGRAMME

Jour 1 - Vendredi

- 17h00 - Accueil / Installation
- 18h00 - cercle de femmes d'ouverture
- 19h30 - Dîner
- 21h00 - Yoga avec Orlane
- Temps de partage - Tisane - Lecture - Musique



Jour 2 - Samedi

- 07h30 - Tisanes - Réveil en douceur
- 08h00 - Pranayama - Yoga "Eveil ton énergie féminine" avec Emmanuelle
- 09h30 - petite collation
- 10h00 - Marche silencieuse - Connexion à la nature - Récolte de ses trésors
- 11h00 - Brunch
- 14h00 - Temps de repos
- 15h30 - Yoga avec Orlane
- 16h30 - Cercle de femmes "Sublimar la femme que tu es" & Cérémonie du cacao
- 19h30 - Dîner
- Temps de partage - Tisane - Lecture - Musique

Jour 3 - Dimanche

- 07h30 - Tisanes - Réveil en douceur
- 08h00 - Pranayama - Yoga dynamique avec Orlane
- 10h00 - Collation - Rangement
- 10h30 - Cercle de femmes - Clôture
- 12h00 - Brunch - Lunch

TARIF

Tout compris (sauf le transport) - 350 €

Acompte de 105 € obligatoire pour réserver ta réservation

Reste payable sur place

- 3 Cercles de femmes
- 1 Cérémonie Cacao
- 4 Pratiques de Yoga
- 4 Repas sains, vegan et bio
- Tisanes & Collations
- et le reste...



CONTACTS

Orlane - Professeur de Yoga & Initiatrice de Cercle de femmes - 06 64 53 08 47

Emmanuelle - Professeur de Yoga & Initiatrice de Cercle de femmes - 06 62 49 25 04