

Karen Orlane

vous invite



Week-end Ô FÉMININ

dans la VIENNE (86)

DU 21 AU 23 JUIN 2024

3 jours et 2 nuits

À explorer et à célébrer, ensemble,
la vie dans le mouvement, le souffle,
la présence, le partage, la connexion...





Où ?

L'Atelier des Sources



5 route de Vicq
Angles-sur-l'Anglin
Vienne, 86260





VENDREDI 21 JUIN

* ACCUEIL * RÈGLEMENT

* CERCLE D'OUVERTURE * CÉLÉBRATION SOLSTICE D'ÉTÉ

* DÎNER





SAMEDI 22 JUIN

- * RÉVEIL DOUCEUR * PRATIQUE YOGA
- * COLLATION
- * BALADE * CRÉATION AVEC LE VIVANT
- * REPAS * REPOS * TEMPS à SOI
- * FLUIDITÉ AUPRÈS DE LA RIVIÈRE
- * CÉRÉMONIE CACAO SACRE
- * DÎNER



DIMANCHE 23 JUIN

- * RÉVEIL DOUCEUR * PRATIQUE YOGA
- * COLLATION
- * CRÉATION INTUITIVE
- * REPAS * REPOS * TEMPS à SOI
- * CERCLE DE FERMETURE
- * TEMPS DES Ô REVOIR





INSCRIPTIONS

INFORMATIONS

KAREN ORLANE 06 64 53 08 47

